



SCUOLE SECONDARIE - MENU INVERNALE 2020 NICHELINO

	Servizio	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pranzo	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA PISELLI AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	PENNE ALLA CREMA DI ZUCCA* ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO BROCCOLI ALL'OLIO* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	CREMA DI LENTICCHIE CON RISO CROCCHETTE DI MERLUZZO* VERZA JULIENNE PORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' VEGETALE BOCCONCINI DI POLLO CAVOLFIORI* ALL'OLIO PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA TORTINO DI ZUCCA* E ASIAGO FINOCCHI* SALTATI PORZIONE INTERA CANESTRELLI PANE COMUNE
2 ^a settimana		PASTA AL POMODORO CACIOTTA BIO BROCCOLI ALL'OLIO* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO* ARROSTO DI BOVINO PISELLI IN UMIDO* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA INTEGRALE CON POMODORO E RICOTTA PLATESSA DORATA AL FORNO* CAROTE PREZZEMOLATE RAZIONE INTERA YOGURT ALLA FRUTTA BIO PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO* COSCIA DI POLLO AL FORNO PINZIMONIO DI FINOCCHI E CAROTE PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE BIO	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE CROCCHETTE DELL'ORTO* CAVOLFIORI* ALL'OLIO PORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE
3 ^a settimana		SPAGHETTI AL RAGU' VEGETALE* PROSCIUTTO COTTO/BRESAOLA A ROTAZIONE SPINACI AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	RISO ALLA ZUCCA* SPEZZATINO DI BOVINO IN UMIDO BROCCOLI ALL'OLIO* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	GNOCCHI AL POMODORO SFORNATO DI MIGLIO E PARMIGIANO FINOCCHI JULIENNEPORZIONE INTERA BARRETTA DI CIOCCOLATO PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI CARNE MOZZARELLA CAVOLFIORI* ALL'OLIO PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	CREMA DI CAROTE CON PASTA POLPETTE DI MERLUZZO* INSALATA E CAROTEPORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE
4 ^a settimana		PASTA AL POMODORO PRIMO SALE FAGIOLINI AL TEGAME* PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	RISO THAI AL POMODORO E PISELLI* TORTINO DI PATATE E PARMIGIANO VERZA JULIENNE PORZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA OLIO E SALVIA POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA CAROTE PREZZEMOLATE RAZIONE INTERA FRUTTA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO PLATESSA AGLI AROMI BROCCOLI ALL'OLIO* PORZIONE INTERA BANANA EQUO-SOLIDALE PANE COMUNE	CREMA DI CECI E FARRO PETTO DI POLLO AL LIMONE CAROTE JULIENNE PORZIONE INTERA CANESTRELLI PANE INTEGRALE BIO