

ORARI DA SETTEMBRE A MAGGIO



FITNESS

LA DURATA DELLA LEZIONE È DI 50 MINUTI.

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.40	ACQUAGYM	ACQUAMIX		ACQUAGYM	TERRA & ACQUA FIT	ACQUAPOWER	9.00-9.50
9.30	HYDROBIKE	ACQUAPOWER	ACQUAGYM	HYDROBIKE	ACQUAGYM		FITNESS
12.00		GYM GESTANTI		GYM GESTANTI		ACQUAGYM	
12.50	ACQUAPOWER	ACQUAMIX	ACQUAGYM	ACQUAPOWER	ACQUAGYM	HYDROBIKE	
13.40	ACQUAGYM		HYDROBIKE	ACQUAGYM	HYDROBIKE		
14.30	ACQUA SOFT			ACQUASOFT			
19.30	HYDROBIKE	ACQUAGYM	ACQUAMIX	HYDROBIKE	CIRCUITO BOXE/BIKE		
20.20	ACQUABOXE/STEP	ACQUAMIX	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM		
21.10	ACQUAGYM	TERRA & ACQUA FIT	HYDROBIKE	ACQUAMIX	TERRA & ACQUA FIT		

**PRENOTA
TRAMITE
APP**

**PRENOTA
ON LINE
DAL SITO**

S.C.S.D. Centro Nuoto Nichelino Via V. di Chernobyl, 32
Nichelino (TO) Tel. 011625863 info@centronuotonichelino.it
www.centronuotonichelino.it  Centro Nuoto Nichelino